

# bremen – fittie 16

## alternativer Zehnkampf

Veranstalter: LG Bremen – Nord e.V.

Veranstalt.tag: Sonnabend, den 1. Mai 2010

Ort: Bewegungsgarten Im Löh in Bremen – Blumenthal

Zeit: Anmeldung vor Ort: 12.30 - 17.00 Uhr  
Wettkampfzeit: 13.00 - 18.00 Uhr

Ausschreibung: Der alternative Zehnkampf **bremen – fittie** ist aus den folgenden Disziplinen zusammengestellt:

- Fittie – Hürdenlauf
- Känguruh – Hopp
- Lasso – Ellipse
- Medizinball – Turm
- Crosspad – Staffel
- Slalom – Sprint
- Baumstamm – Schock
- Sommer – Biathlon
- Zonen – Sprung
- Heuler – Bogen

bremen – fittie ist eine Herausforderung für Jedermann!!

Wertung: Die Reihenfolge der Übungsanordnung regelt die Teilnehmerkarte, lediglich der Beginn kann selbständig gewählt werden.

Jeder in der Wettkampfkarte abgerufene Wertungsversuch wird gewertet.  
Pro Disziplin sind bis zu 600 Punkte erreichbar.  
Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.

Bemerkung: Auch im Jahr 2010 wird als ergänzende Disziplin der Wällenbahnsprint mit gebaut. Im Bewegungspunkt „Wällenbahn“ (ca. 50 m). wird deine Zeit elektronisch gemessen.  
u.a. bieten wir Getränke und Kuchen an.  
Die neuen Bewegungspunkte „Balancierband“ und „Turneck“ werden aufgebaut sein.

Meldungen: Am Veranstaltungstag zwischen 12.30 – 17.00 Uhr

Ärzte: vor Ort

Startgeld: Schüler/Jugendliche 3 Euro  
Erwachsene (ab 20 Jahr) 4 Euro  
Familien (ab 4 Personen) 12 Euro

Organisation: Gerold Christen mit dem Kinderleichtathletikteam

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.