

24. Nikolaus-Crosslauf der LG Bremen-Nord e.V.



So., 07. Dezember 2008
ab 10:00 Uhr
Burgwallgelände Blumenthal



WWW.FITTIE.DE
Leichtathletik - Langlauf - Triathlon



24. Nikolaus-Crosslauf

am Sonntag, den 07. Dezember 2008 ab 10:00 Uhr
Burgwallgelände Bremen-Blumenthal

Ausrichter/Veranstalter: Leichtathletikgemeinschaft Bremen – Nord

Der Veranstaltungsort ist wie immer das Burgwall-Gelände in Bremen-Blumenthal am Burgwallstadion. Die Anfahrt über die A 270, Abfahrt Bremen-Lüssum, am T-Stück links und dann die nächste Straße wieder links bis zum Parkplatz an der Straße „Burgwall“. Bitte auf die Verkehrsschilder achten. Umkleideräume und Duschkmöglichkeiten sind vorhanden. Die Strecke verläuft auf teils hügeligen Wald- und Wiesenwegen, auf denen mit Spikes gelaufen werden kann.

Wettbewerbe und vorläufige Startzeiten

Lauf

Nr	Altersklasse	Strecke		Zeit
1.	W/M Jugend A/B F/M, W/M 30 u. ä.	ca. 4000 m	2 gr. Runden	10:00 Uhr
2.	Bambinilauf Jahrgang 2002 u. jünger ohne Wertung	ca. 500 m		10:30 Uhr
3.1	Schülerinnen D W 8 u. jünger - W 9	ca. 1000 m	1 kl. Runde	10:45 Uhr
3.2	Schülerinnen C W 10 – W 11	ca. 1000 m	1 kl. Runde	11:00 Uhr
4.1	Schüler D M 8 u. jünger – M 9	ca. 1000 m	1 kl. Runde	11:15 Uhr
4.2	Schüler C M 10 – M 11	ca. 1000 m	1 kl. Runde	11:30 Uhr
5.	Schülerinnen A/B W12 – W15	ca. 2100 m	1 gr. Runde	11:45 Uhr
6.	Schüler A/B M 12 – M 15	ca. 2900 m	1 kl. + 1 gr. Runde	12:15 Uhr
7.	Frauen/Männer W/M 30 u. ä. (Langstrecke)	ca. 10000 m	5 große Runden	12:40 Uhr

Auszeichnungen und Wertungen

Die Wertungen in den Schülerklassen erfolgen jahrgangswise. Als Auszeichnung für das erfolgreiche Absolvieren der Strecke erhält jedes Mädchen und jeder Junge eine Urkunde und den traditionellen Nikolaus. Bei den Jugendlichen wird nach B- (Jahrgänge 91 und 92) und A-Klasse (Jahrgänge 89 und 90) gewertet. Bei den Erwachsenen wird die Klasse F/M 1988 -1979 gewertet. Die Altersklassen ab 1978 (W/M 30 bis W/M 80 u.ä.) werden im 5 Jahresrhythmus gewertet.

Die drei Erstplatzierten bei den Jugendlichen, Erwachsenen und in den Altersklassen erhalten eine Urkunde.



Mannschaftswertung erfolgt automatisch, keine Meldung notwendig. Keine Extra-Gebühr. Die Wertung erfolgt männlich / weiblich getrennt. Urkunden für die Plätze 1 - 3.

Schüler/innen D
Schüler/innen C
Schüler/innen B
Schüler/innen A
MJB / WJB
MJA / WJA
Männer (bis AK50) / Frauen (bis AK50)
Senioren (ab AK55) / Seniorinnen (ab AK55)

Für alle Mannschaften gilt:

Die drei schnellsten Läufer bzw. Läuferinnen einer Altersgruppe eines Vereins bilden jeweils eine Mannschaft. Die Zeiten einer Mannschaft werden addiert.

Lauf 7: Die Gesamtsieger, Plätze 1 – 3, bei den Frauen u. den Männern erhalten je einen Pokal.

Anmeldungen

Die Meldungen sollen bis Mittwoch, den 03.12.2008 schriftlich, per Fax oder per eMail erfolgen an: Cord Walter, Wilhelm-Hartmann-Str. 5 b, 28757 Bremen

Tel.: 04 21 – 66 14 00 (abends), Fax: 04 21 – 66 14 99

eMail: walter.niko-cross-lauf@gmx.de

Meldeangaben: Verein/Schule/vereinslos, Name, Vorname, weiblich/männlich, Geburtsjahr, Lauf Nr./Strecke.

Ausschreibung und Ergebnisse: <http://www.fittie.de>

Startgelder

Die Startgelder sind am Veranstaltungstag bei Entgegennahme der Startunterlagen an der Startnummernausgabe zu entrichten.

Bambinis	Jhrg. 2002 u. jünger (Lauf 2)	EUR 0.00
Schülerinnen/Schüler		EUR 3,00
Weibliche/männliche Jugend		EUR 4,00
Frauen/Männer aller Altersklassen		EUR 5,00

Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor jedem Start möglich. Nachmeldegebühr EUR 1,00

Liebe Trainer und Aktive, bitte meldet Euch nach Möglichkeit frühzeitig an – Ihr erleichtert uns am Veranstaltungstag die Organisation.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Mit unserem beliebten Kuchenbüfett und heißen Getränken ist für das leibliche Wohl der Sportler, Betreuer und Zuschauer gesorgt.

Wir wünschen allen eine gute Anreise,
viel Spaß und Erfolg beim 24. Nikolaus-Crosslauf!

Mit sportlichen Grüßen
LG Bremen-Nord
Cord Walter und OrgaTeam



Anmeldung zum Nikolaus-Crosslauf 2008

Name, Vorname

Jahrgang Klasse Strecke

Verein / Adresse

.....

.....

Lauf-Nr. Start-Nr.: (wird vom Veranstalter ausgefüllt)

Wir danken unseren Sponsoren, ohne die dieser Nikolaus-Crosslauf nicht möglich wäre:



heinemanndruck